

## RECOMENDACIÓN PRINCIPAL

### Mejorar la atención de la salud mental de los niños y adolescentes de Texas.

En los dos últimos informes Beyond ABC, el consejo asesor hizo recomendaciones en los cuatro campos principales del informe: salud, estabilidad económica, educación y seguridad. El consejo sigue esa línea en el informe 2023-2024: reitera la importancia de abordar las necesidades de salud mental y conductual de los niños. Según nuestros datos, hoy más que nunca, los niños están sufriendo ansiedad por factores como el uso de armas en las escuelas, las secuelas de la pandemia de covid-19 y los efectos nocivos de las redes sociales.

Los problemas de salud mental afectan a todas las razas y grupos étnicos, pero las señales suelen ignorarse o minimizarse debido a estigmas y malentendidos. El consejo promueve el acceso a la atención y la educación de salud mental en diversos idiomas y con respeto a las diferencias culturales. Si bien ha habido progreso en este campo en los últimos años, queda mucho por hacer.

#### RECOMENDACIONES DE SALUD

- Mejorar la cobertura de los niños y las familias de Texas que no tienen seguro médico.
- Eliminar los obstáculos que les impiden el acceso a un servicio de calidad que sea respetuoso de su cultura.

#### RECOMENDACIONES PARA LA ESTABILIDAD ECONÓMICA

- Aumentar el acceso a viviendas de bajo costo en el norte de Texas.
- Proteger la salud y el bienestar infantil de los efectos de la inflación.

Para informarse sobre los estudios y hallazgos detrás de las recomendaciones del consejo asesor, consulte el informe Beyond ABC 2023-2024 en [childrens.com/beyondabc](https://childrens.com/beyondabc). Si desea una copia del informe, solicítela en [beyondabc@childrens.com](mailto:beyondabc@childrens.com). Las ediciones anteriores están disponibles en la página web.

#### RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Combatir el uso y abuso de sustancias en niños y jóvenes.
- Mejorar la seguridad de los estudiantes y proteger a los niños de los peligros de Internet.

#### RECOMENDACIONES EDUCATIVAS

- Capacitar y apoyar a maestros y demás personal escolar en temas de salud mental.
- Darle más énfasis a la educación social y emocional.

## INFORME EJECUTIVO

Esta es la 18.ª edición del informe Beyond ABC, un análisis a fondo de la calidad de vida de los niños del norte de Texas.



Children's Health se enorgullece de publicar este informe desde 1996. En cada nueva edición, el informe Beyond ABC busca identificar y entender mejor los complejos factores que afectan la salud y el bienestar de nuestros niños. Con ello esperamos fomentar el diálogo entre los miembros de la comunidad con miras a la asignación de recursos y cambios en las normativas y los programas actuales.

Como muestra nuestro análisis de los estándares de salud, estabilidad económica, seguridad y educación, nuestros niños siguen sintiendo los efectos de la pandemia mundial de covid. La soledad durante los cruciales años de crecimiento, la pérdida de seres queridos y la inestabilidad económica siguen afectándolos. El miedo al uso indiscriminado de armas,

el clima extremo y los efectos de la exposición pública en las redes sociales también han afectado su salud mental.

Además, muchos de ellos están sufriendo otros contratiempos graves, como vivir en familias acorraladas por la pobreza, no tener asegurados los alimentos, la vivienda ni la educación, desnutrición, violencia doméstica y abuso físico y mental. Todos estos problemas se reflejan en su salud.

Con base en las ediciones anteriores, el informe Beyond ABC de este año incluye una serie de recomendaciones de los expertos, defensores de la comunidad y otros líderes de opinión que conforman nuestro Consejo Asesor Beyond ABC, las cuales esperamos se conviertan en punto de referencia para combatir estos obstinados problemas. La recomendación principal del consejo es mejorar el acceso de los niños a un servicio de salud mental de calidad y eliminar los obstáculos que les impiden recibir atención médica debido a su raza, origen étnico, nivel socioeconómico o lugar de residencia.

El informe de este año incluye por primera vez al condado de Tarrant. Así tendremos una visión más completa de nuestra creciente y cada vez más entrelazada región del norte de Texas.

Los retos que tenemos por delante son reales, pero no insuperables. Y aunque nuestros niños son vulnerables, son fuertes y resilientes. Durante los últimos 110 años, Children's Health ha liderado el esfuerzo en la lucha por que la próxima generación de niños sea más sana que la anterior. Es un honor y una responsabilidad que no nos tomamos a la ligera y con las que seguimos plenamente comprometidos. Juntos haremos que los niños vivan mejor.

*Chris*

Christopher J. Durovich  
Presidente y director ejecutivo  
Children's Health

MÁS DE  
**1.76 MILLONES  
DE NIÑOS**

viven en los siete condados del norte  
de Texas que aparecen  
en el informe Beyond ABC

DALLAS	COLLIN	COOKE	DENTON	FANNIN	GRAYSON	TARRANT
Población infantil de Dallas	Población infantil de Collin	Población infantil de Cooke	Población infantil de Denton	Población infantil de Fannin	Población infantil de Grayson	Población infantil de Tarrant
680,444	268,898	9,863	216,685	7,563	32,139	549,926

children'shealth?

[childrens.com](https://childrens.com) | 844-4CHILDRENS



Escanee el código QR para leer el informe Beyond ABC 2023-2024 completo.

beyond **A B C**

Una evaluación del bienestar de los niños del norte de Texas

2023-2024

## SALUD

El porcentaje de niños de Texas sin seguro (12.7%)

ES MÁS DEL

# DOBLE

del promedio nacional (5.4%)

# EL 85%

de los niños de Texas que califican tienen Medicaid o CHIP.

A NIVEL NACIONAL, EL PORCENTAJE ES MAYOR: 92%.

En 2002, **EL 40.1%**

DE LOS ESTUDIANTES DEL NORTE DE TEXAS TENÍAN SOBREPESO U OBESIDAD.

En 2017 era el **34.4%**.

Los CDC\* señalan que la obesidad puede causar problemas no solo de salud física entre jóvenes, sino también de salud mental.

\*Centros de Control y Prevención de Enfermedades

LA CANTIDAD DE **vacunas administradas a niños bajó**

en los siete condados del informe entre 2017 y 2022.

**CONTAMINACIÓN DEL AIRE:**

En 2022, solo **1 de cada 10** estaciones de monitoreo de aire del norte de Texas registró niveles de ozono por debajo del límite de la EPA.

La tasa de mortalidad infantil en Texas **cayó más del 8%**

ENTRE 2009 Y 2019.

EN 2021, ALREDEDOR DEL **22%**

de los estudiantes de middle y high school del país pensaron en la posibilidad de suicidarse.

**CADA VEZ MÁS NIÑOS SOBREVIVEN AL CÁNCER:** Desde los años setenta, ha aumentado casi un

# 30%

LA CANTIDAD DE NIÑOS QUE SOBREVIVEN MÁS DE CINCO AÑOS AL CÁNCER.



## La mala salud mental

ENTRE NIÑOS Y NIÑAS AUMENTA EL RIESGO DE ABUSO DE DROGAS, CONTAGIOS DE ENFERMEDADES VENÉREAS Y VIH, Y EMBARAZOS.

## ESTABILIDAD ECONÓMICA

El condado de Dallas tiene la tasa más elevada de hogares monoparentales **(40.1%);**

el condado de Collin tiene la más baja **(19.3%).**

La cantidad de guarderías con licencia **ha bajado UN 17%**

EN EL NORTE DE TEXAS DESDE 2018.

El norte de Texas tiene una tasa de pobreza infantil **(16%)** más baja que en el resto de Texas **(20%).**

Texas tiene una de las tasas más elevadas de inseguridad alimenticia infantil del país:

# 22% o casi 1.6 millones de niños.

ENTRE 2018 Y 2022, casi **50,000 niños dejaron de recibir cupones SNAP para alimentos,** una baja **del 12.5%**

EN EL NORTE DE TEXAS, **las madres solteras ganan MENOS DE LA MITAD** de lo que ganan las parejas casadas.

En 2002, **EL 66%** de los niños del norte de Texas tenían padres que estaban empleados o servían en las fuerzas armadas.

**EL 73%** de los estudiantes de las escuelas públicas del condado de Dallas califican para recibir comidas escolares gratis o a precio reducido.

## SEGURIDAD

En los condados de Dallas y Tarrant ha **aumentado la cantidad de asesinatos infantiles** desde 2018.

### EL CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES

aumenta el riesgo de cometer suicidio y de sufrir alteraciones de desarrollo en el cerebro, problemas de memoria y desarrollo social, SEGÚN LOS CDC\*.

\*Centros de Control y Prevención de Enfermedades

Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas:

La tasa de suicidios entre menores en el estado no ha dejado de crecer

desde 1999.



Si bien las hospitalizaciones de menores por lesiones traumáticas bajaron en la región, **HAN AUMENTADO** en los condados de Dallas y Collin desde 2017.

En cambio, en los siete condados del norte de Texas bajó la cantidad de muertes infantiles por abuso y negligencia



ENTRE 2018 Y 2022.

En 2022, el Departamento de Protección Familiar tenía bajo su custodia **a más de**

# 6,000

niños del norte de Texas y **NO TENÍA SUFICIENTES HOGARES DE ACOGIDA.**



COMISIÓN EDUCATIVA DE TEXAS: **En el norte de Texas hay**

# 17,445 JÓVENES sin hogar.

## EDUCACIÓN

El **10%** de los estudiantes de Texas reciben educación especial,

a diferencia del 14% a nivel nacional.

La cantidad de estudiantes que aprenden inglés en los siete condados ha **AUMENTADO** en los últimos 5 años.

EN 2022 EN EL NORTE DE TEXAS, **la capacidad lectora**

# de más del 50%

de los niños de tercer grado estuvo por debajo de lo esperado

(esa es la medida más confiable para determinar si un niño tendrá un buen desempeño académico en el futuro).

La pandemia borró años de avances en las pruebas STAAR en el norte de Texas.

Solo el condado de Fannin ha **logrado superar** los resultados anteriores a la pandemia.

El número de inscripciones en el programa *Head Start* bajó en el norte de Texas durante la pandemia, pero se recuperó en 2022

(esta medida permite determinar el desempeño académico en el futuro).



La Junta Coordinadora de Educación Superior de Texas informa que

## EL ESTADO ESTÁ POR DETRÁS

de otros estados en la tasa de preparación para la educación postsecundaria.